

Приложение к
Рабочей программе по предмету:
«Основы безопасности жизнедеятельности»

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации
по «Основам безопасности жизнедеятельности»
10 класс**

**Контрольно-измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации
по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10-х класс**

Пояснительная записка

Контрольно-измерительные материалы по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности" разработаны для оценки знаний, умений и практических навыков, приобретенных в процессе обучения за курс 10 класса. КИМ содержит назначение работы; документы, определяющие содержание работы; содержание работы (распределение заданий по основным разделам; кодификатор; текст контрольной работы для учащихся; критерии оценивания работ учащихся (шкалу перевода баллов).

Контрольно- измерительные материалы представлены в форме теста в 4 вариантах, т.к такой метод проверки результатов обучения обладает преимуществами перед другими методами и формами, такими как научная обоснованность самого теста, позволяющая получать объективные оценки уровня подготовленности учащихся; точность измерений; наличие одинаковых для всех пользователей правил проведения контроля и интерпретации тестовых результатов, а также сочетаемость тестовой технологии с другими современными образовательными технологиями.

Назначение работы. КИМ предназначен для проверки уровня достигнутых обязательных результатов обучения и прочности формирования умений и навыков и определения уровня сформированности учебных умений (воспринимать и выполнять учебную задачу, контролировать и корректировать собственные действия по ходу выполнения задания), а также практических навыков учащихся по оказанию первой медицинской помощи. По результатам проведения работы представляется возможность выполнить корректировку рабочей учебной программы по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности", с учетом выявленных затруднений учащихся при выполнении заданий работы.

Содержание контрольно-измерительных материалов определяется на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего, среднего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ №1897 от 29 декабря 2010г.),
2. Примерной основной образовательной программы основного общего, среднего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)),
3. Основной образовательной программы основного общего, среднего образования МАОУ СОШ № 266,
4. Рабочей программы по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10 класс
утв. Приказ директора № 210-о.д. от 30 августа 2018 г.

Общая характеристика содержания и структуры работы

КИМ представлен в виде 3 блоков:

Блок А – базовый уровень, в состав которого включены 10 вопросов с предложенными вариантами ответов, верным из которых является только один. В структуру базового уровня включены вопросы по основным разделам, изучаемым по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности" в 10 классе. Блок А направлен на проверку достижений уровня обязательной подготовки.

Блок Б – средний уровень, в состав которого входят задания, на проверку определений из курса 10 класса, а также задание с предложенными вариантами ответов, из которых необходимо выбрать 5 верных.

Блок С – повышенный уровень. Состоит из одного задания, которое представлено в форме ситуационной задачи. Учащимся предлагается дать письменный ответ, который должен содержать алгоритм действий при возникновении опасной для жизни и здоровья ситуации. При выполнении заданий этого блока проверяется способность учащихся интегрировать различные темы, а также применять нестандартные приемы рассуждений.

БЛОК А

Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ:

1. Сложная, опасная обстановка, требующая для защиты жизни и здоровья человека напряжения всех его физических и духовных сил, - это

- а) чрезвычайная ситуация;
- б) стихийное бедствие;
- в) чрезвычайное происшествие;
- г) экстремальная ситуация.

2. Если зона ЧС не выходит за пределы объекта, пострадало не более 10 человек, и ущерб составил не более 1000 минимальных зарплат, то такая чрезвычайная ситуация

- а) частная или объектовая;
- б) местная или районная;
- в) территориальная;
- г) районная.

3. По сфере возникновения чрезвычайные ситуации делятся на техногенные, природные и

- а) социальные;
- б) экологические;
- в) производственные;
- г) биологические.

4. Перечень сил и средств Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации определен

- а) решением начальника ГОЧС объекта;
- б) постановлением правительства РФ;
- в) распоряжением главы администрации субъекта РФ;
- г) указом президента РФ.

5. Военские формирования, специально предназначенные для решения задач в области ГО, называются

- а) силами гражданской обороны;
- б) службами гражданской обороны;
- в) вооруженными силами РФ;
- г) внутренними войсками ГО.

6. Зона радиоактивного заражения - это территория,

- а) зараженная радиоактивными веществами в опасных для живых существ пределах;
- б) зараженная радиоактивными веществами в опасных для жизни людей пределах;
- в) территория на которую распространилось поражающее воздействие электромагнитного импульса;
- г) территория на которую распространилось поражающее воздействие ударной волны.

7. Запас продуктов питания создается (из расчета для укрываемого) не менее чем на

- а) четверо суток;
- б) двое суток;
- в) одни сутки;
- г) трое суток.

8. Целью проведения аварийно- спасательных и других неотложных работ не является

- а) оказание помощи пострадавшим;
- б) восстановление поврежденных объектов;
- в) локализация аварий;
- г) устранение повреждений, препятствующих проведению спасательных работ

9. Жгут на конечность можно наложить не более чем на

- а) 3 часа;
- б) 4 часа;
- в) 2 часа;
- г) 30 мин.

10. Полное или частичное нарушение целостности костей в результате удара, сжатия, сдавливания, изгиба – это

- а) вывих;
- б) перелом;
- в) ушиб;
- г) сдавливание.

БЛОК Б

1. Из перечисленных факторов -выберите те факторы, которые относятся к поражающим факторам ядерного взрыва:

- а) ударная волна;
- б) световое излучение;
- в) ионизирующее излучение;
- г) радиоактивное заражение;
- д) псевдопозитронный поток;
- е) проникающая радиация;
- ж) электромагнитный импульс.

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите _____, материальных и _____ ценностей от опасностей, возникающих при ведении _____ действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской _____ являются одними из важнейших функций _____, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Предположим, вы оправились на концерт вашей любимой группы. Кто-то стал кричать, что в помещении пожар. Началась паника. Толпа ринулась к выходам. Как не стать жертвой толпы? _____

БЛОК А

Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ:

1. Какова правильная последовательность действий при пожаре:

- а) попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окна для удаления дыма, позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре;
- б) попытаться потушить огонь, плотно закрыть за собой дверь, позвать на помощь взрослых, если их нет, то позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре;
- в) позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения.

2. Вы вынуждены покинуть тонущее в море судно. Ваши действия;

- а) одеться, обуться, положить деньги и документы в полиэтиленовый пакет и убрать его в карман, не паниковать, надеть спасательный жилет, выполнять все указания членов экипажа корабля, спуститься в спасательный плот;
- б) выяснить у капитана причину происшедшего, надеть спасательный жилет, прыгнуть за борт и плыть к ближайшей лодке;
- в) спуститься в свою каюту, одеться и ждать прихода аварийной команды корабля.

3. На место ушиба, прежде всего, необходимо:

- а) наложить согревающий компресс;
- б) положить холод;
- в) нанести йодную сетку;
- г) наложить давящую повязку.

4. Если вы столкнулись лицом к лицу с преступником, то, прежде всего, нужно

- а) запомнить его словесный портрет;
- б) убежать от него;
- в) оказать ему сопротивление;
- г) сдать его в милицию.

5. Непосредственное руководство ВС РФ осуществляет

- а) министр обороны;
- б) Верховный Главнокомандующий;
- в) секретарь Совета Безопасности РФ;
- г) Начальник Генштаба

6. Если кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей, при этом над раной образуется валик из вытекающей крови, а на одежде пострадавшего или рядом с ним – большое кровавое пятно, то такое кровотечение называется

- а) капиллярным;
- б) паренхиматозным;
- в) артериальным;
- г) венозным.

7. ГО – основная часть оборонной функции государства, один из элементов системы обеспечения

- а) защиты населения;
- б) национальной безопасности страны;
- в) неприкосновенности государственных границ;
- г) обороны граждан.

8. Понятие практически здоровый человек подразумевает человека

- а) абсолютно здорового; б) работоспособного;
- в) у которого имеющиеся отклонения от нормы не сказываются на работоспособности;

г) у которого имеющиеся отклонения от нормы не сказываются существенно на самочувствии и работоспособности.

9. Переломы, при которых отсутствует рана на месте перелома, это

- а) закрытые переломы;
- б) открытые переломы;
- в) наружные;
- г) внутренние.

10. Разрешена ли езда на велосипеде по тротуарам?

- а) нет;
- б) разрешена, если это не создает помех пешеходам.

БЛОК Б

1. Из перечисленных видов взрывов ядерные взрывы могут быть:

- а) наземные;
- б) воздушные;
- в) высотные;
- г) околосемные;
- д) надводные;
- е) подземные;
- ж) космические.

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к _____ и по защите населения, материальных и культурных _____ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении _____ ситуаций природного и _____ характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций _____, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Ты после школы идешь домой, и вдруг слышишь очень громкий звук сирены, похожий на предупреждение о воздушной тревоге. Как ты думаешь, как называется этот сигнал, что он означает и что тебе необходимо делать?

БЛОК А

Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ:

1. Как правильно себя вести в горящем помещении?

- а) пригнуться к полу;
- б) дышать через мокрую ткань;
- в) использовать оба этих приема.

2. Если в сумерках при возвращении домой вам показалось, что подозрительный мужчина следует за вами, как вы поступите?

- а) немедленно повернетесь к нему и потребуете объяснений;
- б) начнете ускорять шаг и петлять по переулкам, чтобы выяснить его намерения;
- в) сделав вид, что завязываете шнурки, пропустите его в перед, а сами, развернувшись, пойдете в обратную сторону.

3. Потоки с гор воды, песка, щебня, осколков скал и глины. Какое это явление?

- а) обвал;
- б) лавина;
- в) сель.

4. Какое кровотечение является самым опасным?

- а) внутреннее;
- б) артериальное;
- в) венозное.

5. При захвате вашего транспорта террористами надо соблюдать ниже перечисленные правила безопасности. Какое из них содержит ошибку?

- а) не пытаться обезвредить террористов, не вступать с ними в споры, выполняйте все их требования;
- б) не привлекать к себе внимания, спрячьтесь куда-нибудь, не делайте лишних, резких и подозрительных движений;
- в) если освобождают часть заложников, детей и больных, старайтесь попасть в их число.

6. Как вы поступите, если вам на встречу идет группа хулиганистых парней?

- а) свернете в боковую улицу и обойдете квартал;
- б) приняв уверенный вид, пройдете прямо;
- в) развернетесь или перейдете улицу.

7. Раны, имеющие узкую зону повреждения, ровные края: стенки раны сохраняют жизнеспособность и сильно кровоточат:

- а) колотые;
- б) укушенные;
- в) резаные.

8. Что такое гигиена?

- а) наука, изучающая строение и функции организма и дающая рекомендации по сохранению здоровья;
- б) наука об окружающей среде и взаимоотношениях между человеком и атмосферой;
- в) наука, изучающая влияние факторов окружающей среды на организм человека разрабатывающая мероприятия, предотвращающие вредное влияние их на здоровье.

9. При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:

- а) открыть окна и двери нижних этажей;
- б) включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;
- в) выслушать сообщения, перенести на нижние этажи ценные вещи.

10. Максимальное время наложения жгута летом не более:

- а) 30 минут;
- б) 60 минут;
- в) 90 минут;
- г) 120 минут.

БЛОК Б

1. Из перечисленных факторов- к поражающим факторам ядерного взрыва относятся:

- а) ударная волна;
- б) световое излучение;
- в) ионизирующее излучение;
- г) радиоактивное заражение;
- д) псевдопозитронный поток;
- е) проникающая радиация;
- ж) электромагнитный импульс

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, _____ и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении _____ действий или вследствие этих действий, а также при возникновении _____ ситуаций природного и _____ характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций _____, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Вы, находясь дома, почувствовали сильный запах газа, исходящий из кухни. Что необходимо делать в данной ситуации?

БЛОК А

Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ:

1. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов – это:

- а) патриотизм;
- б) героизм;
- в) воинский долг.

2. Как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности:

- а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди;
- б) ползком;
- в) обычным шагом, простукивая лед впереди палкой.

3. Как высушить резиновые сапоги в походе:

- а) набить сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;
- б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;
- в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.

4. Вы попали под завал в результате землетрясения, нога была придавлена упавшей конструкцией, но освобождена: шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход заблокирован. Какова очередность ваших действий:

- а) окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, стучать металлическими предметами по трубам, плитам;
- б) окажете себе первую помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения;
- в) установите подпорки под конструкции над вами, попытаетесь подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг.

5. Из приведенных волевых качеств определите те, которые необходимы для выполнения воинского долга.

- а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей;
- б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам;
- в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

6. Вам часто приходится пользоваться услугами общественного транспорта. Что не рекомендуется делать при пользовании общественным транспортом?

- а) при отсутствии мест для сидения стоять в центральном проходе;
- б) садиться в пустом автобусе на сиденье близко к водителю;
- в) ожидать транспорт на остановке в плохо освещённом месте;
- г) стоять справа лицом по направлению движения при нахождении на эскалаторе метрополитена.

7. Укажите определение терроризма, данное в Федеральном законе «О противодействии терроризму».

- а) Идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.
- б) Общечеловеческая проблема и самая распространённая, фантастически жестокая чрезвычайная ситуация социального характера.

в) Организация незаконного вооружённого формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в такой структуре.

г) Разрушение или попытка разрушения каких-либо объектов: самолётов, административных зданий, жилищ, судов, объектов жизнеобеспечения и т. п.

8. Как должен себя вести человек, если он оказался заложником?

а) делать что вздумается;

б) попытаться убежать;

в) сказать террористам, что они пожалеют об этом;

г) выполнять требования террористов, не создавать конфликтных ситуаций, сохранять психологическую устойчивость.

9. Причинами переутомления старшеклассников являются:

а) строгое соблюдение режима жизнедеятельности школьника;

б) умственное и физическое перенапряжение, избыточные шумы, недостаточный сон и неполноценный отдых;

в) занятие школьника несколькими увлечениями интеллектуального и эстетического содержания;

г) активная нагрузка при занятиях в спортивных секциях, регулярное участие в спортивных состязаниях.

10. Что запрещается делать при разведении костра:

а) использовать для костра сухостой;

б) разводить костёр возле источника воды;

в) разводить костёр на торфяных болотах;

г) использовать для костра сухую траву;

БЛОК Б

1. Из перечисленных видов взрывов ядерные взрывы могут быть:

а) наземные;

б) воздушные;

в) высотные;

г) околосемные;

д) надводные;

е) подземные;

ж) космические.

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система _____ по подготовке к защите и по защите _____, материальных и культурных ценностей от _____, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций _____ и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного _____, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Представьте себе, что вы включили электрический чайник, и тут неожиданно зазвонил телефон. Вы уходите, а когда вернулись, застаёте картину – в комнате сильное задымление, горит чайник, бумаги на столе. Ваши действия

БЛОК А

Из предложенных вариантов выберите один правильный ответ:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
а	б	а	б	г	а	г	б	г	а

БЛОК Б

1.

а	б	г	е	ж
---	---	---	---	---

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Не цепляйтесь ни за что руками — их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Выбросьте сумку, зонтик и т. д. Если у вас что-то упало (что угодно), ни в коем случае не пробуйте поднять — жизнь дороже.

В плотной толпе большая вероятность сдавливания. Поэтому защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием — упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Критерий оценки:

25-23 балла оценка "5" 22-19 баллов оценка "4" 18-13 баллов оценка "3"
менее 13 баллов оценка "2"

БЛОК А Выберите один правильный ответ:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
б	а	г	а	а	в	а	г	а	б

БЛОК Б Выполните задание

1.

а	б	в	д	е
---	---	---	---	---

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Вой сирен - это сигнал "Внимание всем", который подается при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайной ситуации, для привлечения внимания населения перед передачей экстренного сообщения. Услышав данный сигнал на улице необходимо найти ближайший телевизор (радио) в магазине, аптеке и т.д., выслушать сообщение и действовать согласно полученным указаниям. Находясь дома, включить телевизор, выслушать инструкции, действовать согласно полученной информации.

Критерий оценки:

25-23 балла оценка "5" 22-19 баллов оценка "4" 18-13 баллов оценка "3"
менее 13 баллов оценка "2"

БЛОК А: Выберите один правильный ответ:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
в	в	в	б	а	в	в	а	в	б

БЛОК Б Выполните задание

1.

а	б	г	е	ж
---	---	---	---	---

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Перекрыть газовый кран; открыть окно и плотно закрыть дверь на кухне; пойти к соседям (либо покинуть квартиру) и сообщить в аварийную службу газа.

Критерий оценки:

25-23 балла оценка "5" 22-19 баллов оценка "4" 18-13 баллов оценка "3"
менее 13 баллов оценка "2"

БЛОК А. Выберите один правильный ответ:

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
а	в	а	а	а	в	а	г	б	в

БЛОК Б Выполните задание

1.

а	б	в	д	е
---	---	---	---	---

2. Заполните пропуски

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

БЛОК С

Ситуационная задача:

Если возможно вынуть вилку из розетки, вызвать спасателей, предупредить людей о пожаре, приступить к тушению – воспользоваться огнетушителем, можно также накрыть электроприбор плотной тканью, засыпать землей из горшка; если на начальной стадии с загоранием справиться не удалось – закрыть плотно дверь и эвакуироваться на улицу.

Критерий оценки:

25-23 балла оценка "5" 22-19 баллов оценка "4" 18-13 баллов оценка "3"
менее 13 баллов оценка "2"